



## JAJA

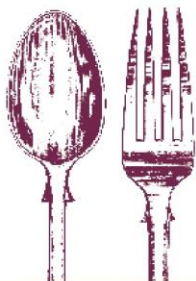
- Jajecznicza z 3 jaj /podana z pieczywem/ ..... 12 zł**  
klasyczna na maśle / na szynce / z pomidorami i szczypiorkiem/
- Jajka na bekonie /2 jajka sadzone/ ..... 14 zł**  
podawane z pieczonym pomidorem, świeżym ogórkiem, sałatą i pieczywem
- Omlet ..... 19 zł**  
z boczkiem i cebulką  
z tofu, pomidorem, śmietaną i dressingiem chilli

## NA PIECZYWIE

- Bajgiel z plackiem ziemniaczanym ..... 22 zł**  
z jajkiem sadzonym, pomidorem, marynowaną cukinią i marchewką  
oraz sosem maślankowym
- Bajgiel z grillowanym kurczakiem ..... 24 zł**  
z cukinią, czerwoną cebulką, pomidorem, sałatą, czosnkiem  
i sosem majonezowo-ziółowym
- Kanapka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem ..... 14 zł**  
z sałatą, pomidorem, ogórkiem
- Kanapka z kurczakiem ..... 14 zł**  
z sałatą, cebulką, ogórkiem kiszonym, pietruszką, szczypiorkiem i koperkiem

## INNE

- Jaglanka z owocami leśnymi i białą czekoladą ..... 15 zł**  
może być podana z mlekiem sojowym +1 zł, kokosowym +2 zł i migdałowym +2 zł
- Puszyste Pankejski /3 szt./ ..... 17 zł**  
z kremem z białej czekolady z wanilią i owocami
- Tosty francuskie z owocami sezonowymi ..... 17 zł**  
z karmelizowanym jabłkiem i gruszką, skórką z pomarańczy i sokiem z limonki
- Poznański Gzik ..... 14 zł**  
twarożek ze szczypiorkiem, cebulką, olejem lnianym i pestkami dyni,  
podany z pomidorem, ogórkiem i pieczywem
- Frankfurterki /3 szt./ ..... 14 zł**  
z sałatą, pomidorem, ogórkiem, musztardą i pieczywem
- Śniadanie Damy ..... 20 zł**  
sok ze świeżych owoców, miseczka domowego musli z mlekiem lub jogurtem,  
miód i owoce sezonowe
- Śniadanie Szefa ..... 27 zł**  
jajko sadzone, frankfurterki /2 szt./, chipsy z boczku, sałata, pieczywo,  
sok pomarańczowy i na deser słodkie małeństwo z konfiturą





# RÓŻANE ŚNIADANIA



## NAPOJE GORĄCE

Każdą kawę lub kakao możemy podać z mlekiem roślinnym: sojowe +1 zł, migdałowe +2 zł

<b>Gorące kakao z pianką</b> .....	<b>8 zł</b>
<b>Herbaty</b> czarne/zielone/białe/owocowe .....	<b>10 zł</b>
<b>Herbata Martynki</b> .....	<b>12 zł</b>
z dodatkiem imbiru, miodu, plasterka cytryny, pomarańczy i syropu malinowego	
<b>Herbata Pieprzna z Rozmarynem</b> .....	<b>12 zł</b>
z dodatkiem plastra grejpfruta, miodu, czerwonego pieprzu i gałązki rozmarynu	
<b>Kawa zbożowa</b> .....	<b>8 zł</b>
<b>Kawa</b> czarna/biała .....	<b>10 zł</b>
<b>Kawa French Press</b> mały/duży .....	<b>10/18 zł</b>
<b>Espresso</b> .....	<b>8 zł</b>
<b>Espresso Doppio</b> .....	<b>12 zł</b>
<b>Cappuccino</b> .....	<b>12 zł</b>
<b>Cappuccino Grande</b> /na podwójnym espresso/ .....	<b>15 zł</b>

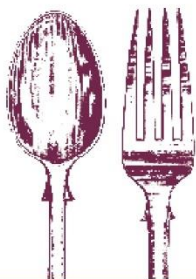
## NAPOJE ZIMNE

<b>Sok świeżo wyciskany</b> pomarańcza/grejpfrut .....	<b>13 zł</b>
<b>Soki owocowe</b> pomarańcza/jabłko/czarna porzeczka/grejpfrut .....	<b>7 zł</b>
<b>Butelka wody</b> 500 ml/1000 ml .....	<b>6/11 zł</b>
<b>Karafka wody z owocami i miętą</b> 500 ml/1000 ml .....	<b>7/13 zł</b>

## KOKTAJLE ŚNIADANIOWE

<b>Zielona siła</b> .....	<b>15 zł</b>
sok jabłkowy, szpinak, kiwi, ogórek, banan, spirulina	
<b>Przed Treningiem</b> .....	<b>15 zł</b>
banan, ananas, truskawki	
<b>Jesienny Power – idealny po treningu</b> .....	<b>16 zł</b>
wiórki kokosowe, siemię lniane, migdały, banan, kakao, daktyle, mleko lub jogurt	
<b>Pomarango</b> .....	<b>15 zł</b>
mango, sok pomarańczowy, banan, mięta	

Karta śniadaniowa obowiązuje  
od wtorku do piątku w  
godzinach 9.00 – 12.00



Natomiast w weekend  
zapraszamy na BUFET  
ŚNIADANIOWY od 9.00 do 12.00