



JAJA

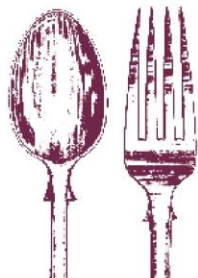
- Jajecznicza z 3 jaj /podana z pieczywem/ 12 zł**
klasyczna na maśle / na szynce / z pomidorami i szczypiorkiem/
- Jajka na bekonie /2 jajka sadzone/ 14 zł**
podawane z pieczonym pomidorem, świeżym ogórkiem, sałatą i pieczywem
- Omlet 18 zł**
z fetą, pomarańczą i świeżą szatnią
z mozzarellą i pomidorami

NA PIECZYWIE

- Bajgiel z pieczonym camembertem 20 zł**
z carpaccio z buraka, sosem żurawinowym, orzechami włoskimi i rukolą
- Bajgiel z kaczką szarpaną 22 zł**
z domowy sosem BBQ, pomidorem, ogórkiem kiszonym, cebulą i rukolą
- Kanapka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem 14 zł**
z sałatą, pomidorem, ogórkiem
- Kanapka z kurczakiem 14 zł**
z sałatą, cebulką, ogórkiem kiszonym, pietruszką, szczypiorkiem i koperkiem

INNE

- Owsianka z karmelizowanymi bananami i masłem orzechowym 15 zł**
podana z miodem i orzechami
- Puszyste Pankejki /3 szt./ 17 zł**
z kremem z białej czekolady z wanilią i owocami
- Tosty francuskie z owocami sezonowymi 17 zł**
z karmelizowanym jabłkiem i gruszką, skórką z pomarańczy i sokiem z limonki
- Poznański Gzik 14 zł**
twarożek ze szczypiorkiem, cebulką, olejem lnianym i pestkami dyni, podany z pomidorem, ogórkiem i pieczywem
- Frankfurterki /3 szt./ 14 zł**
z sałatą, pomidorem, ogórkiem, musztardą i pieczywem
- Śniadanie Damy 20 zł**
sok ze świeżych owoców, miseczka domowego musli z mlekiem lub jogurtem, miód i owoce sezonowe
- Śniadanie Szefa 27 zł**
jajko sadzone, frankfurterki /2 szt./, chipsy z boczku, sałata, pieczywo, sok pomarańczowy i na deser słodkie maleństwo z konfiturą





RÓŻANE ŚNIADANIA



NAPOJE GORĄCE

Każdą kawę lub kakao możemy podać z mlekiem roślinnym: sojowe +1 zł, migdałowe +2 zł

Gorące kakao z pianką	7 zł
Herbaty czarne/zielone/białe/owocowe	8 zł
Herbata Martynki	9 zł
z dodatkiem imbiru, miodu, plasterka cytryny, pomarańczy i syropu malinowego	
Herbata Pieprzna z Rozmarynem	9 zł
z dodatkiem plastra grejpfruta, miodu, czerwonego pieprzu i gałązki rozmarynu	
Kawa zbożowa	7 zł
Kawa czarna/biała	8 zł
Kawa French Press mały/duży	8/15 zł
Espresso	7 zł
Espresso Doppio	10 zł
Cappuccino	10 zł
Cappuccino Grande /na podwójnym espresso/	13 zł

NAPOJE ZIMNE

Sok świeżo wyciskany pomarańcza/grejpfrut	12 zł
Soki owocowe pomarańcza/jabłko/czarna porzeczka/grejpfrut	7 zł
Butelka wody 500 ml/1000 ml	6/11 zł
Karafka wody z owocami i miętą 500 ml/1000 ml	7/13 zł

KOKTAILE ŚNIADANIOWE

Zielona sита	14 zł
sok jabłkowy, szpinak, kiwi, ogórek, banan, spirulina	
Przed Treningiem	14 zł
banan, ananas, truskawki	
Jaglana Kurkuma Latte	15 zł
kasza jaglana, mleko ryżowe, mleko kokosowe, syrop klonowy, imbir mielony i kurkuma	
Pomarango	14 zł
mango, sok pomarańczowy, banan, mięta	

